



Atelier « Surmonter son trac à l'oral »

Cher(e)s élèves,

En vue du Grand Oral du Baccalauréat, EPIN est fier de proposer à ses élèves les plus désireux de renforcer leurs compétences pour **surmonter leur trac à l'oral**.

Ainsi, nous proposons un atelier facultatif sur ce thème aux élèves des classes de Terminale sur trois séances d'une durée d'1h30. Cet atelier est entièrement pris en charge par EPIN.

Lors de cet atelier, notre intervenant extérieur, M. Jasper FOLEY, qui a été formé et qui continue à intervenir comme Professeur de Théâtre, vous donnera ses meilleurs conseils pour être **convaincant à l'oral, pour vous sentir à l'aise physiquement pendant l'oral et pour gérer votre stress !**



Au programme : des jeux d'échanges, de respiration, de travail sur la voix, la posture, le regard, des recommandations théoriques, des tuyaux pour muscler son argumentation !

Attention, les places sont limitées ! Cet atelier se déroulera en deux groupes de 12 élèves maximum. Merci de remplir le formulaire joint et de le retourner dès que possible.

Conseil aux plus réservés d'entre vous, pour qui cet atelier a été pensé : **inscrivez-vous vite !**

Nathalie SCHNEIDESCH
Cheffe d'établissement

Bérénice BEAUGÉ
Responsable de l'orientation

