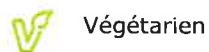


	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTREE	<b>Taboulé à la menthe</b>	<b>Salade de concombres sauce yaourt</b>	<b>Soupe de légumes</b>	<b>Salade de chou rouge</b>	<b>Soupe de légumes</b>
	Salade verte aux croûtons	Salade de blé	Salade de coleslaw	Soupe de légumes	Toast de Houmous
	Soupe carottes	Soupe de légumes	Tranche de salami	Macédoine de légumes à la mayonnaise	Radis Croq'sel
PLAT PROTIDIQUE	<b>Cordon bleu</b>	<b>Lasagnes au poisson</b>	<b>Poulet rôti</b>	<b>Bœuf de la Ferme Coralys</b>	<b>Dos de cabillaud</b>
	Filet de Lieu sauce citron	Escalope de dinde	Beignet de poisson	Filet de poisson sauce du chef	Sauté de porc aux poivrons
ACCOMPAGNEMENT	<b>Gratin de chou fleur</b>	Pâtes	<b>Aubergine Grilée</b>	<b>Frites</b>	Semoule
	Riz pilaf	Epinards hachés	Blé	Navets gratinés	<b>Carottes</b>
LAITAGE	Assortiment de fromages et laitages	Assortiment de fromages et laitages	Assortiment de fromages et laitages	Assortiment de fromages et laitages	Assortiment de fromages et laitages
DESSERT	<b>Fruits</b>	<b>Flan caramel</b>	<b>Gâteau au yaourt</b>	<b>Compote de fruits</b>	<b>Salade de fruits frais</b>
	Beignets au chocolat	Poire pochée	Entremet speculoos	Fruit de saison	Compote de fruits
	Pomme au four	Fruit de saison	Oreillons d'abricot	Mille feuille	Moelleux aux poires



Végétarien

Produit de la FERME CORALYS

Le produit maison "Simple et bon"

Les produits locaux

**Toute l'équipe vous sous souhaite un bon appétit !**

Les menus sont réalisés par les Diététicienne de Newrest Restauration selon les recommandations du GEMRCN

En gras, choix conseillé GEMRCN

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTREE	<b>Salade d'endives</b>	<b>Salade chou chinois</b>	<b>Soupe de légumes</b>	<b>Soupe de légumes</b>	<b>Salade d'endives</b>
	Soupe de légumes	Soupe de légumes	Duo de choux	Salade de betteraves persillées	Velouté de légumes
PLAT PROTIDIQUE	Salade de brocolis	Céleri rémoulade	Fond d'artichaud vinaigrette	Pâté de campagne	Salade de riz
	<b>Steak haché de bœuf</b>	<b>Filet de poisson</b>	<b>Bœuf en sauce</b>	<b>Choucroute garnie</b>	<b>Escalope de dinde viennoise</b>
ACCOMPAGNEMENT	Calamar à la romaine	Nuggets de volaille	Mousseline de poisson	Filet de merlu vapeur au thym	filet de colin
	Potatoes	<b>Riz pilaf</b>	Petit pois	<b>Chou</b>	<b>Brocolis</b>
LAITAGE	<b>Haricots verts</b>	Gratin de poireaux	<b>Carottes braisées</b>	Pommes de terre	<b>Pates</b>
	Assortiment de fromages et laitages	Assortiment de fromages et laitages	Assortiment de fromages et laitages	Assortiment de fromages et laitages	Assortiment de fromages et laitages
DESSERT	<b>Gâteau au chocolat</b>	<b>Salade de fruits frais</b>	<b>Ananas en tranches</b>	<b>Liégeois vanille</b>	<b>Compote de fruits</b>
	Compote de pomme	Flan pâtissier	Mousse à la fraise	Crème chocolat	Fruit de saison
	Fruit de saison	Poire	Clafoutis aux fruits	Salade de fruits	Gâteau au yaourt



Végétarien



Produit de la FERME CORALYS



Le produit maison "Simple et bon"



Les produits locaux

**Toute l'équipe vous sous souhaite un bon appétit !**

Les menus sont réalisés par les Diététicienne de Newrest Restauration selon les recommandations du GEMRCN

En gras, choix conseillé GEMRCN



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
		<b>Menu végétarien</b>			
ENTREE	<b>Soupe de légumes</b> Salade mexicaine Pâté en croute	<b>sauce fromage blanc</b> Betteraves au maïs Terrine de légumes	<b>Pomelos au sucre</b> Céleri râpé Friand au fromage	<b>Soupe de légumes</b> Salade verte et dés de mimolette Chou chinois	<b>sSoupe de légumes</b> Radis beurre Filet de maquereau à la moutarde
PLAT PROTIDIQUE	<b>Couscous royal</b> Couscous de poisson	<b>Boulettes de soja</b> Filet de poisson sauce citron	<b>Tartiflette</b> Poisson	<b>Veau marengo</b> Filet de poisson vapeur	<b>poisson meunière</b> Emincé de dinde
ACCOMPAGNEMENT	<b>Semoule</b> Légumes couscous	Riz basmati <b>Epinards hachés à la crème</b>	<b>Gnocchis</b> Salsifis à la tomate	Farfalles <b>Brocolis braisés</b>	Haricots verts
LAITAGE	Assortiment de fromages et laitages	Assortiment de fromages et laitages	Assortiment de fromages et laitages	Assortiment de fromages et laitages	Assortiment de fromages et laitages
DESSERT	<b>Poire</b> Cocktail de fruit Crème renversée	<b>Tarte aux pomme</b> Crème pistache Pomme	<b>Ile flottante</b> Compote de fruits Fruit de saison	<b>Banane</b> Muffins à la myrtilles Flan au chocolat	<b>Salade de fruits frais</b> Compote de fruits Donut



Végétarien



Produit de la FERME CORALYS



Le produit maison "Simple et bon"



Les produits locaux

**Toute l'équipe vous sous souhaite un bon appétit !**



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTREE	<b>Vélouté de légumes</b>	<b>Terrine de légumes mayonnaise</b>	<b>Salade d'endives aux noix</b>	<b>Carottes râpées citronnées</b>	<b>Potage de légumes</b>
	Cervelas	Quiche Lorraine	Velouté de courge	Œufs durs mayonnaise	Salade verte aux lardons
	Sardine	Coleslaw	Salade piémontaise	Soupe de légumes	Soupe de légumes
PLAT PROTIDIQUE	<b>Sauté de bœuf</b>	<b>Emincé de volaille</b>	<b>Jambon braisé</b>	<b>Filet de poisson selon arrivage</b>	<b>Aiguillette depoulet</b>
	Filet de merlu aux herbes de Provence	Poisson	Crumble de poisson	Sauté de porc	Poisson
ACCOMPAGNEMENT	<b>Pomme de terr au four</b>	<b>Semoule/Jardinier de légumes</b>	<b>Pates</b>	<b>Purée de courge</b>	<b>Riz /Epinard</b>
	Poêlée de carottes et navets		Haricots verts à l'ail	Haricots coco	
LAITAGE	Assortiment de fromages et laitages	Assortiment de fromages et laitages	Assortiment de fromages et laitages	Assortiment de fromages et laitages	Assortiment de fromages et laitages
DESSERT	<b>Flan aux œufs</b>	<b>Fruit de saison</b>	<b>Compote de fruit</b>	<b>Gaufre</b>	<b>Raisin</b>
	Fruit de saison	Foret noire	Flan au caramel	Crème vanille	Mousse à la noix de coco
	Gâteau au yaourt	Fruits au sirop	Kiwi	Fruit de saison	Crêpe au sucre



Végétarien



Produit de la FERME CORALYS



Le produit maison "Simple et bon"



Les produits locaux

**Toute l'équipe vous sous souhaite un bon appétit !**

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTREE	<b>Vélouté de chou</b> Terrine de campagne Salade d'haricots verts au thon	<b>Salade verte vinaigrette</b> Vélouté de carottes Macédoine de légumes	<b>Toast de rilette de sardine</b> Soupe de légumes Salade d'endives	<b>Salade de pomme de terre</b> Saucisson beurre Poireaux vinaigrette	<b>Salade coleslaw</b> Velouté de légumes Salade de fusilli au chorizo
PLAT PROTIDIQUE	<b>Paupiette de veau</b> Filet de colin sauce beurre blanc	<b>Saucisse de toulouse</b> Quiche au thon <b>Pomme de terre vapeur et son fromage à raclette</b>	<b>Pilons de poulet tex-mex</b> Gratinée de poisson à l'emmental	<b>Paleron de bœuf</b> Poisson pané	<b>Colombo de poisson</b> Steak haché
ACCOMPAGNEMENT	<b>Lentilles</b> Carottes	<b>Penne</b> <b>Poêlée de légumes</b>	<b>Frites</b> Duo de haricots	Riz pilaf <b>Gratin de chou fleur</b>	
LAITAGE	Assortiment de fromages et laitages	Assortiment de fromages et laitages	Assortiment de fromages et laitages	Assortiment de fromages et laitages	Assortiment de fromages et laitages
DESSERT	<b>Fruit de saison</b> Marbré Quartiers de pomme aux vermicelles de chocolat	<b>Cocktail de fruits</b> Mousse au citron Fruit de saison	<b>Clémentine</b> Fromage blanc stracciatella Fruits au sirop	<b>Eclair</b> Crème au chocolat Fruit de saison	<b>Crumble poire chocolat</b> Corbeilles de fruits Compote de fruits



Végétarien

Produit de la FERME CORALYS

Le produit maison "Simple et bon"

Les produits locaux

Toute l'équipe vous sous souhaite un bon appétit !

Les menus sont réalisés par les Diététicienne de Newrest Restauration selon les recommandations du GEMRCN

En gras, choix conseillé GEMRCN

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
ENTREE	<b>Vélouté de brocolis</b> Laitue vinaigrette Terrine de campagne et cornichons	<b>Salade de riz</b> Terrine de légumes Vélouté de légumes	<b>Soupe de légumes</b> Salade de pommes de terre aux lardons Salade de cœur de palmier	<b>Feuilleté au fromage</b> Salade verte au thon Soupe de légumes	<b>Soupe de légumes</b> Salade de riz au surimi Carottes râpées vinaigrette
PLAT PROTIDIQUE	<b>Spaghettis bolognaise de la terre</b> Poisson	<b>Effiloché de dinde sauce barbecue</b> Columbo de poisson	<b>Quenelles au de brochet</b> Filet de merlu sauce Nantua	<b>Bœuf carottes</b> Filet de poisson persil et sauce tomate	<b>Poisson meunière</b> Cordon bleu
ACCOMPAGNEMENT	<b>Spaghetti</b> Salsifis	Polenta crémeuse <b>Haricots verts persillés</b>	<b>Riz pilaf</b> Chou fleur	Purée de Pomme de terre <b>Carottes braisées</b>	<b>Pates</b> Flan de légumes
LAITAGE	Assortiment de fromages et laitages	Assortiment de fromages et laitages	Assortiment de fromages et laitages	Assortiment de fromages et laitages	Assortiment de fromages et laitages
DESSERT	<b>Fruit de saison</b> Poire caramélisée Brioche aux pépites de chocolat	<b>Quatre quart du chef</b> Banane sauce chocolat Fruit de saison	<b>Compote de fruits</b> Liégeois à la vanille Fruit de saison	<b>Fruit de saison</b> Tarte noix de coco Clémentine	<b>Mousse au chocolat</b> Crème caramel Fruit de saison



Végétarien



Produit de la FERME CORALYS



Le produit maison "Simple et bon"



Les produits locaux

**Toute l'équipe vous sous souhaite un bon appétit !**

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI Menu de Noël	VENDREDI
ENTREE	<b>Salade de coquillettes au thon</b> Céleri rémoulade Soupe de légumes	<b>Salade verte mimolette</b> Pâté de campagne Salade de coleslaw	<b>Salade de chou fleur</b> Vélouté de légumes Carottes râpées citronnées	<b>Mousse de foie</b> Toast de Houmous Soupe de butternut	<b>Salade de lentilles aux échalotes</b> Quiche Lorraine Mousse de foie sur toast
PLAT PROTIDIQUE	<b>Omelette</b> Encornets à l'ail	<b>Nuggets de volaille</b> Boulettes de soja et à la tomate	<b>Sauté de veau aux olives</b> Gratin de poisson	<b>Pintade aux marrons</b> Filet de truite arc en ciel	<b>Filet de poisson sauce citron</b> Rôti de porc à la tomate
ACCOMPAGNEMENT	Riz pilaf <b>Carottes braisées</b>	Boulgour <b>Salsifis à la tomate</b>	<b>Pâtes au jus</b> Ecrasé de courge	<b>Pommes dauphines</b> Gratin de navets	Blé concassé <b>Haricots beurre</b>
LAITAGE	Assortiment de fromages et laitages	Assortiment de fromages et laitages	Assortiment de fromages et laitages	Assortiment de fromages et laitages	Assortiment de fromages et laitages
DESSERT	<b>Fruit de saison</b> Mousse au chocolat Riz au lait	<b>Eclair au chocolat</b> Flan vanille Fruit de saison	<b>Ananas à croquer</b> Cookies aux pépites de chocolat Compote de fruit	<b>Bûchette de Noël</b> Crème pralinée Fruit de saison	<b>Mandarine</b> Cocktail de fruits Mousse à la fraise



Végétarien



Produit de la FERME CORALYS



Le produit maison "Simple et bon"



Les produits locaux

Toute l'équipe vous sous souhaite un bon appétit !